

Checklista för arbete med personligt fallskydd

Den här checklistan är ett praktiskt stöd för dig som arbetar med fallskydd, antingen som arbetstagare, arbetsledare eller skyddsombud. Den är uppdelad i fem delar som täcker hela arbetsmomentet: förberedelser, kontroll av utrustning, själva arbetet, avslut samt dokumentation. Genom att gå igenom punkterna systematiskt minskar risken för att något viktigt glöms bort innan, under eller efter arbetet på höjd.

Tanken är att checklistan ska användas som ett komplement till den ordinarie riskbedömningen, inte som en ersättning. Skriv ut den och ta med den till arbetsplatsen, eller fyll i den digitalt om ni har ett system för det. Vi rekommenderar att den går igenom gemensamt av arbetslaget vid arbetspassets början, så att alla har samma bild av risker, ansvar och räddningsplan.

Checklistan är generell och bygger på Arbetsmiljöverkets föreskrifter AFS 2023:11 och AFS 2023:13. Anpassa den vid behov efter er specifika verksamhet, era rutiner och den utrustning ni använder.

Lycka till och kom ihåg att säkerheten är alltid högsta prioritet!

Innan arbetet påbörjas	JA	EJ AKTUELL
1. En skriftlig riskbedömning är gjord för det aktuella arbetet?		
2. Behovet av fallskydd är klarlagt och rätt typ är vald <i>Kollektivt fallskydd ska prioriteras framför personligt där det är möjligt</i>		
3. Alla som ska arbeta på höjd har giltig och dokumenterad fallskyddsutbildning		
4. Arbetsledare och deltagare har gått igenom dagens arbetsmoment tillsammans		
5. En räddningsplan finns på plats och alla vet vem som gör vad vid ett fall		
6. Räddningsutrustning finns tillgänglig och är funktionsduglig		
7. Väderförhållanden är beaktade <i>Exempelvis vind, regn, halka och kyla</i>		
8. Arbetsområdet är avspärrat så att obehöriga inte kan vistas vid eller under arbetsplatsen		

Innan arbetet påbörjas	JA	EJ AKTUELL
9. All utrustning är okulärbesiktigad samma dag som den används		
10. Selen är fri från skador, brännmärken, kemikalierester och slitage		
11. Sömmar, band och spännen är hela och fungerar som de ska		
12. Kopplingslina och falldämpare är intakta samt att falldämparens skyddshölje är obrutet		
11. Karbinhakar och kopplingar är låsbara, fjädrar och funktion är kontrollerade		
12. Förankringspunkten är godkänd, klarar minst 12 kN och är korrekt monterad		
13. Det är mindre än ett år sedan den årliga kontrollen av en sakkunnig person genomfördes. Kontrollen finns dokumenterad.		
14. Inga delar har passerat tillverkarens angivna livslängd		

Under arbetet	JA	EJ AKTUELL
15. Selen sitter korrekt på kroppen, är åtdragen och med rätt justering i bröst- och benband		
16. Inkopplingen sker till godkänd förankringspunkt		
17. Den fria fallhöjden under arbetsplatsen är tillräcklig för att utrustningen ska hinna verka		
18. Pendelfall/svingfall är förebyggt med bra val av förankring		
19. Vassa kanter som kan skada linan är skyddade eller undvikna		
20. Ingen arbetar ensam där så är möjligt, alternativt finns ensamarbetslarm		
21. Kommunikation mellan arbetslaget fungerar, exempelvis via radio eller direktkontakt		
22. Verktyg är säkrade så att de inte kan tappas på personer eller objekt under arbetsplatsen		

Efter avslutat arbete	JA	EJ AKTUELL
23. Utrustningen rengörs vid behov enligt tillverkarens anvisningar		
24. Eventuella skador, slitage eller incidenter rapporteras direkt till arbetsledaren		
25. Utrustning som varit utsatt för fall tas omedelbart ur bruk		
26. Allt förvaras torrt, mörkt och svalt, gärna i avsedd förvaringspåse		
27. Avspärningar tas bort på ett säkert sätt		
28. Erfarenheter från arbetet återförs till nästa riskbedömning eller arbetsmoment		

Dokumentation	JA	EJ AKTUELL
29. Riskbedömning, räddningsplan och kontrollprotokoll är dokumenterade		
30. Utbildningsbevis för samtliga deltagare finns tillgängliga		
31. Årlig kontroll av utrustningen är dokumenterad och daterad		
32. Tillbud, olyckor och kasserad utrustning är registrerade enligt rutin		

